



## Trainingslager und Oktober- meeting

Die zweite Herbstferienwoche verbrachten 25 Schwimmer des SBOs in Begleitung von 3 Trainern in Gstaad im Trainingslager. Die Schwimmer im Alter von acht bis vierundzwanzig Jahren trainierten täglich ein bis zwei Mal. Neben den harten Schwimmtrainings fanden auch polysportliche Aktivitäten statt, wie Godeln, Joggen, Fitness und Wandern. Als Überraschung wurde am Mittwoch der Streichelzoo besucht. Neben den Trainings konnten die verschiedenen Teams sich besser kennenlernen und der Teamspirit wuchs von Tag zu Tag. Am Freitagabend kehrte dann eine erschöpfte, aber glückliche SBO-Familie nach Basel zurück.

Dieses Wochenende fand in Allschwil das Internationale Oktobermeeting statt und der SBO ging mit beinahe 40 Schwimmerinnen und Schwimmern an den Start. Nun wollten die Athleten ihren Trainern zeigen, dass sich die harten Trainings gelohnt haben. Für viele der jüngeren Schwimmern war dies der erste grosse Wettkampf, und ob die Nervosität bei den Trainern oder den Kindern grösser war, ist schwer zu sagen. Wie sich aber zeigte, hatte sich das Trainingslager bewährt und alle erneuerten ihre Bestzeiten. Auch bei den älteren Schwimmern wurden die erwünschten Resultate erzielt und Medaillen gewonnen. Für Medaillen sorgten: Isabelle De Courten, Bedran Topyürek, Alex Baumann, Lisa Stocker, Denise Gschwind, Elias Mussio, Vanessa Wagner, Yasmin Wagner, Len Goeppert und Keri Fishwick.

*Yasmin Wagner*