



Erweiterte Maskenpflicht bei den SBO-Trainings

- Ab Betreten des Gebäudes bis und mit Aufwärmen & Aufstellen gilt eine Maskenpflicht.
- Ab dem Zeitpunkt, wo man sich zur Dusche begibt, wird die Maske abgezogen. Hier ist der Abstand (1.5 Meter) einzuhalten.
- Im Training wird in den Pausen im Wasser auf Abstand geachtet. Die Schwimmer verteilen sich an den Bahnenden.
- Bei den Pausen (z.B. WC-Pausen) ist der Abstand (1.5 Meter) einzuhalten.
- Während dem Training ist der Abstand (1.5 Meter) zu den Trainern einzuhalten.
- Nach dem Aussteigen nach Ende des Trainings ist eine Maske zu tragen. Beim Aufräumen gilt somit eine Maskenpflicht.
- Nach dem Duschen nach Ende des Trainings ist eine Maske zu tragen. Beim Anziehen ist somit eine Maske zu tragen.
- Das Anziehen und das Verlassen des Gebäudes haben zügig zu erfolgen.

→ Die Regeln gelten für alle. Somit ausdrücklich auch für Kinder unter 12 Jahren.

→ Wir bitten euch die Regeln einzuhalten. Wer sich nicht an die Regeln hält, hat nach einer Ermahnung das Training zu verlassen.